



L'HISTOIRE DE L'EFFET VRAC

INTERVIEW DE SA CRÉATRICE



NATACHA REGAD

Quand tu étais petite tu rêvais de :

Mes parents étaient épiciers ! J'ai évolué dans ce contexte familial que j'ai adoré. Je jouais à la marchande ! Je voulais une épicerie un jour à moi, mais avec mes valeurs d'aujourd'hui.

Aujourd'hui qui t'inspire :

Mes enfants. C'est pour eux que je fais tout ça. Je vois dans quel état on leur laisse la planète et je suis convaincue que l'on doit changer les choses et cela commence par notre façon de consommer.

Ton parcours en quelques mots :

Je suis donc fille de parents épiciers. J'ai beaucoup appris avec eux pendant ma jeunesse. J'ai fait mes études dans la vente : BAC pro Vente-Représentation. J'ai travaillé dans les casinos (machines à sous) durant 7 ans, puis assistante maternelle pendant 10 ans. Et maintenant : 2 ans que je prépare la réussite de mon projet. Je viens de créer une épicerie Vrac Eco-Responsable dans le centre Bourg de Vétraz.

Rez'Up c'est quoi pour toi :

Un tremplin. Un accompagnement de professionnels.

Avant Rez'Up, j'étais assistante maternelle. **Après Rez'Up,** je suis rentrée dans le dispositif « je lance mon projet » à la CCI et j'ai ouvert mon entreprise !

Le petit plus de Rez'Up pour toi :

La qualité et la compétence des intervenants

La chose la plus facile à faire lors de la création de ton projet c'était :

S'inscrire à Rez'Up !

Et ton pire cauchemar :

Le business plan !

Si tu pouvais remonter le temps, tu te donnerais quoi comme conseil :

Moins m'en faire et croire en moi.

Ton mot de la fin :

HEUREUSE !

**CROIS
EN TOI
!**



Création : **Juin 2021**

Epicerie vrac éco-responsable

Ma boîte en 3 mots :

- ◆ **Locale**
- ◆ **Equitable**
- ◆ **Éco-responsable**

Où te trouver :

**2 Les Places
74100 Vétraz-Monthoux**

 www.leffetvrac.fr

rez'UP | LA PLATEFORME DE
L'ENTREPRENEURIAT LOCAL