



L'HISTOIRE DE...

KINÉSIOLOGIE & BIEN ÊTRE

INTERVIEW DE SON CRÉATEUR



FRÉDÉRIC JUILLAND

Quand tu étais petit tu rêvais de :

Je ne savais pas vraiment quoi faire de ma vie, je me réfugiais dans mon monde. J'aurais aimé que quelqu'un m'aide à me révéler. Ça a dû m'inspirer dans mon choix d'accompagnant...

Aujourd'hui qui t'inspire :

Personne et tout le monde à la fois.

Ton parcours en quelques mots :

Après avoir travaillé comme salarié dans le secteur privé pendant 15 ans, sans vraiment de but, sauf de gagner ma vie, j'ai eu l'opportunité de faire une pause professionnelle.

Grâce à un congé parental de 2 ans et un temps de chômage, j'ai pu me recentrer sur ma famille et sur moi-même. Cela m'a permis de me réorienter... voire de me réinventer. C'est en 2018 que j'ai découvert la Kinésiologie et l'Energétique. Ce métier me permet enfin de m'épanouir et d'apporter du bien-être autour de moi.

Rez'Up, c'est quoi pour toi :

Une étape importante dans la création de mon entreprise, le moyen de rencontrer des professionnels de tous bords, de commencer à créer un réseau et la rencontre de belles personnes.

Avant Rez'Up, tu voulais : J'étais perdu dans le comment monter

mon entreprise, je voulais trouver des solutions. **Après Rez'Up,** j'ai pu choisir ce qu'il y avait de mieux comme statut pour moi.

Le petit plus de Rez'Up pour toi :

Le soutien dans mon activité d'entrepreneur.

La chose la plus facile à faire lors de la création de ton projet c'était :

Il n'y a rien eu de facile, beaucoup de questions et de décisions à prendre.

Et ton pire cauchemar :

La gestion des papiers.

Si tu pouvais remonter le temps, tu te donnerais quoi comme conseil :

Prépare-toi car tu vas en prendre plein la tête ... (des informations).

Ton mot de la fin :

C'est une super aventure professionnellement mais aussi humainement, l'entrepreneuriat n'est cependant pas fait pour tout le monde. C'est à chacun de voir ce qui est le mieux pour lui-même.

PRÉPARE-TOI

!



Création : **septembre 2021**

Cabinet de Kinésiologie & bien-être

Ma boîte en 3 mots :

- ◆ **Ecoute**
- ◆ **Attention**
- ◆ **Accompagnement**

Où te trouver :

kinesiologue-annemasse.fr

3 Rue du Sentier - 74100 Annemasse



nozUP | LA PLATEFORME DE L'ENTREPRENEURIAT LOCAL